



# Wn!



設立理念

## 老人にも明日がある

発行 医療法人真正会 埼玉県川越市安比奈新田 283-1

企画編集 広報誌編集企画チーム 編集長 長谷川 均

ホームページアドレス <http://www.kasumi-gr.com/> メールアドレス [info@kasumi-gr.com](mailto:info@kasumi-gr.com)

# 私たちにお任せください



訪問看護ステーション スマイル スタッフ

## 理事長 齊藤正身

### 『訪問看護は在宅サービスの柱』

当法人では、平成2年から訪問看護を実施しています。医師の往診に同行するのではなく、川越で初めて看護師が単独で専用車に乗り、在宅療養中の患者様のお宅を訪問したのです。もちろん今と同じように、医師の指示のもとに訪問していました。当初、3名のベテラン看護師が担当となりましたが、とにかく心配なのは車の運転でした。幸い大きな事故はなかったものの、タイヤを鳴らしての右左折や、訪問中を明示する磁石のステッカーやホイールキャップを落としてきたり、訪問先の駐車場に止まっている自家用車にぶつけてしまったり、今でも思い出すと冷や汗が出るような出来事

が日常でした。

しかし、その3人娘?の仕事ぶりは、まさに白衣の天使(実際は白衣ではありませんが)でした。その後、国の制度になった訪問看護ステーションは、制度作りの段階で彼女たちの活動内容がかなり参考になったほどです。当法人にとっても在宅医療に本腰を入れることになったきっかけとなりました。訪問看護ステーションが制度化されてから、2つのステーション「やさしい手」と「スマイル」として活動していましたが、現在は、統合して「スマイル」が皆様の在宅での療養生活をバックアップしています。

## 訪問看護ステーション スマイル

### \* スマイルってどんなところ？

長年住み慣れた地域や我が家で、家族と共に過ごしたい・・・これは健康な人以上に、看護やリハビリが必要な方々にとっては切実な願いです。

そうしたご自宅での安定した療養生活を支援するために、訪問看護ステーションスマイルの活動は平成6年4月からスタートしています。



スマイルでは、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がご家庭を訪問して、直接サービス提供しています。そして、医療と介護のすべての分野の訪問看護を担当でき、そのキャリアとノウハウを十分発揮し在宅療養を支援しています。

### \* スマイルを利用するにはどうするの？

- ✿ まずは、かかりつけ医や介護支援専門員、もしくはスマイル（下記）にご相談ください。
- ✿ 介護保険や医療保険でのご利用になりますので、手続きについてはご相談ください。
- ✿ かかりつけ医の指示が必要です。



医療法人真正会

訪問看護ステーションスマイル

電話：049(233)2525

FAX：049(234)7572

訪問看護ご希望：赤羽（所長）

訪問リハご希望：岡野（副所長）

\*Q&A コーナー



訪問看護ってなんでしょう？  
具体的にどんなことをするの？

Question

在宅で療養生活を続けたいと願う「赤ちゃんから高齢者のすべての方々」に、生活の質を重視し、その人らしく生きるために、かかりつけ医の指示のもと、看護師・准看護師が直接訪問しサービス提供します。療養生活に必要な事何でもご相談ください。

Answer



具体的には・・・

体温・脈拍・血圧の測定などの病状観察  
手浴・足浴・入浴介助などの清潔ケア  
床ずれの予防処置など傷の処置  
医師の指示による診療の補助  
看護師によるリハビリテーション  
食事(栄養)上の指導  
排泄のケア(管理・介助)  
医療器具の管理・指導  
看取りのケア(終末期医療の管理など)  
介護相談



訪問リハビリってなんでしょう？  
具体的にどんなことをするの？



Question

実際お家で過ごされる方が自宅でリハビリを進める場合、普段の生活そのものが練習の場になります。つまり、トイレに行くのが大変、お風呂にどうやって入ろうか、外に怖くて出られない・・・といった生活上の具体的問題を、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士といった専門職が、できるだけ一人でできるよう直接支援させていただくサービスです。

具体的には・・・

基本動作(起きたり・立ったり)のトレーニング  
生活行為(トイレ・入浴・外出など)のトレーニング  
生活関連行為(家事・買い物など)のトレーニング  
病状に応じた身体機能(関節の動きや筋力など)への関わり  
生活環境整備(手すりや福祉用具の選定)へのアドバイス  
余暇活動(趣味・楽しみ)への関わり  
言語障害や嚥下障害への関わり



Answer



お気軽にご相談ください。

## ミニレクチャー

### \* 訪問看護にかかる保険制度について

日本の医療保険制度は、職業によって加入する保険が異なります。大きく分けると、農業や自営業を営む人たちが加入する『国民健康保険』、会社や工場、商店などで働く人が加入する『社会保険』になります。病気やケガをしたとき、一定の自己負担を支払うことで安心して治療を受けることができます。

75歳になると**老人医療**の適応となるため費用負担が変わります。(所得に応じて1割・もしくは2割負担となります)

介護認定を受けている方への訪問は、**介護保険**から支払われることとなりますが、疾患によっては医療保険が優先となります。

～費用負担～

例えば・・・「週1回訪問で月4回訪問した場合」

#### 国民健康保険及び社会保険

##### (3割負担)の場合

基本料・・・ 6360円  
管理料・・・ 4725円  
その他加算・・・ 1200円

合計 12285円  
(交通費別途)

#### 老人医療

##### (1割負担)の場合

基本料・・・ 2120円  
管理料・・・ 1575円  
その他加算・・・ 400円

合計 4095円  
(交通費別途)

#### 介護保険

##### (1割負担)の場合

訪問看護料・・・ 3360円  
緊急加算・・・ 547円

合計 3907円  
(交通費含む)



費用負担の軽減を図る制度などもございますので、詳細はご相談下さい。

## AINA ギャラリーの利用のご案内

霞ヶ関南病院では地域のアマチュア美術愛好家のみなさまへ展示スペース(AINA ギャラリー)を開放しています。

お気軽にご利用下さい。



申込み・問合せ先: 霞ヶ関南病院内1F 売店『あいな』  
〒350-1173 川越市安比奈新田283-1 同病院内  
TEL 049-233-3272  
FAX 049-233-3302

## Shinseikai Medical Group

霞ヶ関南病院 TEL 049-232-1313  
霞ヶ関中央病院 TEL 049-231-5121  
安比奈クリニック TEL 049-239-3353  
川鶴診療所 TEL 049-233-2155

訪問看護ステーション スマイル TEL 049-233-2525  
在宅介護支援センター かすみ TEL 049-234-8181  
ホームヘルパーステーション コール TEL 049-238-1188  
ケアラウンジ南大塚 TEL 049-238-1188  
S・K・P トレーニングセンター TEL 049-232-1313 (代)