



Win!



設立理念

老人にも明日がある

発行 医療法人真正会 埼玉県川越市安比奈新田 283-1

企画編集 広報誌編集企画チーム 編集長 長谷川 均

ホームページアドレス <http://www.kasumi-gr.com/> メールアドレス info@kasumi-gr.com



健康フェア 2004 から

理事長 斉藤正身

「介護予防」という言葉をご存知ですか？

平成12年にスタートした公的介護保険制度も5年目を迎え、予想以上に増え続ける利用者数と、それに伴う費用の増大によって、かなり先行き不安な状況にあります。国は、今までの利用状況をかなり詳しく調べました。その結果、介護度の軽い方々の利用率が顕著で、サービスを受けているにもかかわらず、思ったほどサービスの効果があがっていないことが浮き彫りになりました。我が国の介護保険制度の特徴は、常時介護が必要ではないものの、家事や身支度等、日常生活に支援が必要な状態の人、所謂、「要支援」の人にも介護保険のサービスが利用できるようにしたことです。しかしながら、実際には「要支援」と「要介護1」の人の受けているサービスは、回数の違いだけで種類や内容に大きな差異はない

のが実態です。介護の必要な人のレベルダウンを防止し、現在介護を受けていない人も介護が必要にならないように、何らかの施策を実践することが急務になりました。その試みが「介護予防」サービスの展開につながったわけです。具体的には、当法人で実施しています「SKIP」の筋力向上トレーニングや各種教室の運営、生活習慣病外来などの取り組みがこれに当てはまります。当法人では、より多くのメニューを提供できるような体制をとりましたので、介護サービスの利用者に限らず、多くの皆様にご利用いただける健康増進・介護予防事業にご期待ください。

尚、6月25日に開催します「健康フェア」は、この取り組みの一環です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

第2回 健康フェア(平成17年6月25日(土)開催)のお知らせ

健康フェアって？

医療法人 真正会は、地域の皆様に対して、毎年秋に地域感謝祭を催し毎年1000名を超える皆様においで頂きました。平成15年より会場を真寿園へ移して開催しております。そこで真正会では、医療機関が担うことの出来る地域への取り組みとして何が出来るかを考えました。そして『「健康」をテーマとして取り上げ、「介護予防」や「健康づくり」のための正しい知識や方法を地域の皆様へお伝えしてゆく活動をしていこう』ということになりました。これが「健康フェア」の成り立ちです。

これまでの健康フェアでは、疾病に関する知識や介護予防や体力づくりなどの各種教室や相談会などの他、当日ご希望された方に体力測定などを実施しています。そして、その結果を通して、ご参加頂いた方の体力や健康の度合いをお知らせしています。

さて今年の「健康フェア」は平成17年6月25日(土)に霞ヶ関南病院にて開催されます。テーマは「生活習慣病・体力低下・もの忘れ」です。これらの症状が気になったら、どうしたらいいのでしょうか？ そんな疑問に「食事・運動・医学的知識」の観点から、参加体験型講座でお答えしていきます。



【健康フェア2004
「理学療法士による“らくらくリハビリ体操”】

今年のテーマは「生活習慣病」・「体力低下」・「もの忘れ」です！

今年の「健康フェア」のテーマは上記の3つです。様々な情報提供や体験を参加者の方々にお伝えいたします。

また、病院内ガレリアにおいて「ちょこっとコーナー」というブースを設け、フットケアや、サプリメント相談、血圧や体組成などの身体測定、健康茶の紹介、医師による健康相談など、お気軽に体験できるコーナーもご用意しました。



【健康フェア2004
「管理栄養士による“やせる!?食事教室”】

会場のご案内

オールウェイズ【テーマ：生活習慣病】

オールウェイズでは、生活習慣病に関する疾病や予防などの様々な知識をお伝えします。また、栄養士による生活習慣病に良い食事(実際にご試食いただけます)や、生活習慣病に良い運動(テストや運動の仕方などをレクチャーします) 医師による生活習慣病の医学的知識についての講義があります。

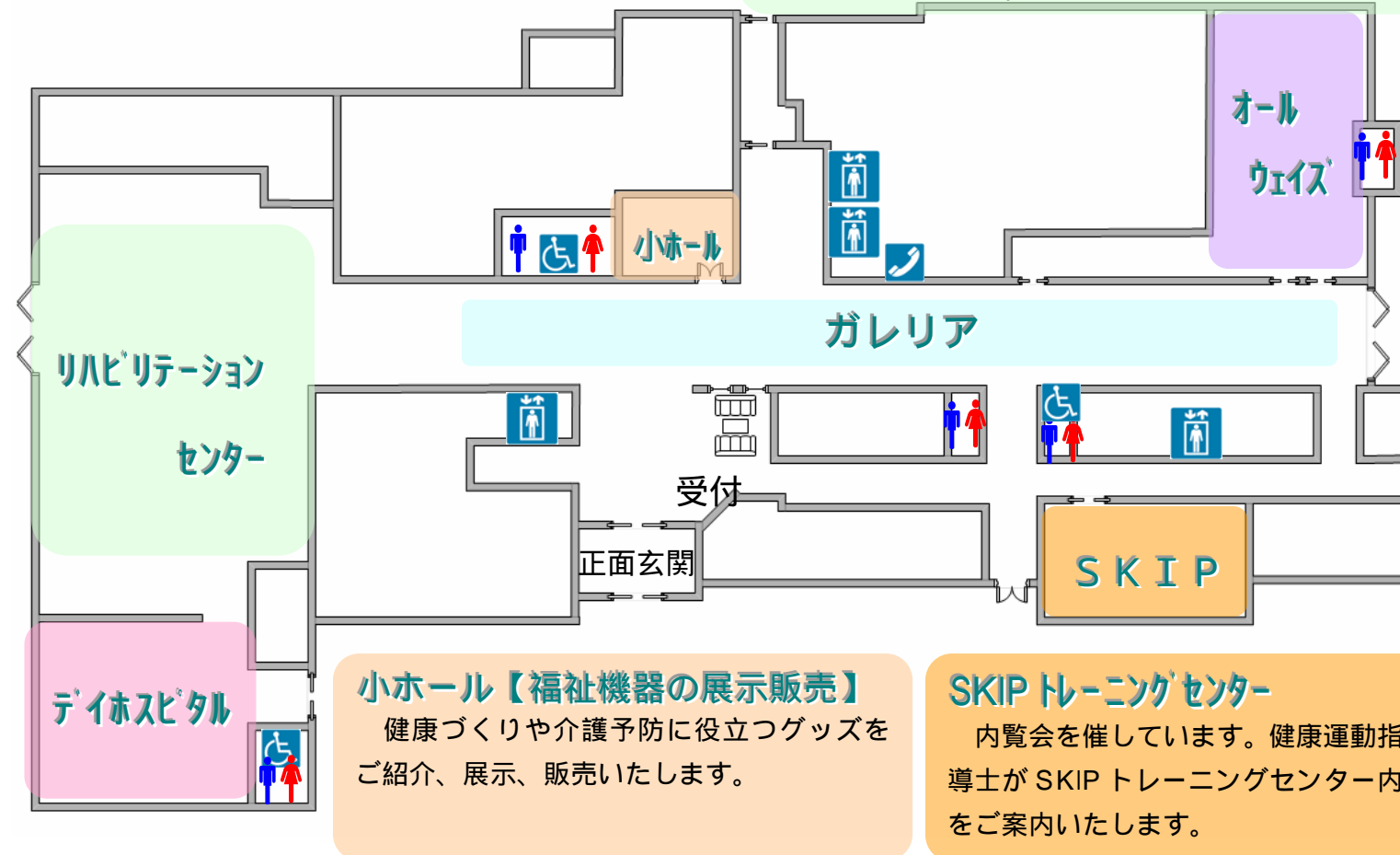
また、15:00から「役に立つ医療保険の話(医療福祉相談員)」、15:30から真正会 理事長 斉藤正身による「健康増進・介護予防 ちょっと一言」の講演を予定しております。

デイホスピタル【テーマ：もの忘れ】

デイホスピタルでは、もの忘れに関する様々な知識をお伝えします。また、栄養士による食事指導(実際にご試食いただけます)や、もの忘れに良い運動(テストや頭の体操を紹介します) 医師によるもの忘れの医学的知識についての講義があります。

リハビリテーションセンター【テーマ：体力低下】

リハビリテーションセンターでは、体力低下に関する様々な知識をお伝えします。また、栄養士による体力低下に良い食事(実際にご試食いただけます)や、体力低下を改善する運動(参加者の方にテストや運動の仕方などをレクチャーします) 医師による体力低下の医学的知識についての講義があります。



ガレリア 【ちょこっとコーナー】

- 医師による健康相談コーナー
気になる事をドクターにご相談下さい。
- サプリメント相談コーナー
実際に飲んでいるサプリメントをお持ち下さい。そのサプリメントについて薬剤師がアドバイスいたします。
- フットバスコーナー
フットバス等を使った足のケアを体験して頂けます。
- 身長・体組成測定コーナー
身長・体重・体脂肪などを計測してあなたの健康度をチェックします。
- 血圧測定コーナー
看護師がサポートいたします。
- 健康茶コーナー
ハーブティー無料で配布・試飲して頂けます。



第 2 回 健康フェア プログラム

開催日 平成 17 年 6 月 25 日 (土) 13:00 ~ 16:00

場所 霞ヶ関南病院 1 階オールウェイズ、ガレリア、リハビリセンター等

電話 049-232-1313

参加費 500 円 (予防健康講座参加費、お飲み物代、試食、資料代が含まれます)

スケジュール

	第 1 会場 オールウェイズ	第 2 会場 デイホスピタル	第 3 会場 リハビリセンター	第 4 会場 ガレリア	SKIP トレーニングセンター 小ホール
12:30	開場・受付				
13:00 ~ 13:05	開会挨拶	開会挨拶	開会挨拶	ちょこっと コーナー ・健康相談 ・サリ相談 ・フットパス ・身体測定 ・血圧測定 ・健康茶	SKIP 内覧会 小ホール 健康増進 介護予防 グッズの 展示販売
13:05 ~ 13:40	生活習慣病に良い 食事	おいしく食べて 脳も元気に	体力低下の 医学的知識		
13:40 ~ 14:20	生活習慣病に良い 運動	脳を刺激して 毎日生き生き	体力低下に良い 食事		
14:20 ~ 15:00	生活習慣病の 医学的知識	もの忘れの 医学的知識	体力低下を改善する 運動		
15:00 ~ 15:30	「役に立つ医療保険の話」(医療福祉相談員)				
15:30 ~ 16:00	「健康増進・介護予防 ちょっと一言」(理事長 斉藤正身)				
16:00	終了				



霞ヶ関中央病院、霞ヶ関南病院 バイキング

去る 5 月 22 日 (日) に霞ヶ関中央病院で、5 月 28 日 (土)、6 月 4 日 (土) に霞ヶ関南病院でバイキングが催されました。このバイキングは、日頃中々、入院患者様と一緒にお食事を摂れないご家族様を病院にお招きして、入院患者様、ご家族様と一緒に病院スタッフ自らが用意した食事を召し上げて頂くイベントです。



中央病院では「埼玉の郷土料理」、南病院では「愛・地球博～世界の料理～」をテーマに、病院職員が手作りでお食事作りに奮闘しました。おかげ様で、皆様にご好評いただきました。



医療法人 真正会

霞ヶ関南病院 TEL 049-232-1313
霞ヶ関中央病院 TEL 049-231-5121
安比奈クリニック TEL 049-239-3353
川鶴診療所 TEL 049-233-2155

訪問看護ステーション スマイル TEL 049-233-2525
在宅介護支援センター かすみ TEL 049-234-8181
ホームヘルプステーション コール TEL 049-238-1188
ケアラウンジ南大塚 TEL 049-238-1188
S・K・I・P トレーニングセンター TEL 049-232-1313 (代)