かすみケアグループの情報をお届け

# Wa!

vol.59
2026 Autumn




巻頭言
地域の皆さまに支えられて……2

令和８年熊本地震支援活動報告……3

かすみケアグループニュース
おかげさまで第30回！「地域感謝祭2026」11月15日開催！／
霞ヶ関南病院に技能実習生３名が入職しました……4

かすみケアグループ施設紹介
Hauskaa“パサージュ”……5

管理栄養士監修レシピ Kasumi Keittiö
「秋鮭ご飯ときのこ・根菜の和風カレー」……6

# 地域の皆さまに支えられて



かすみケアグループ
社会福祉法人真正会　特別養護老人ホーム　真寿園　施設長
**小野塚 由美子**

秋晴れが続く今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年を振り返ると、気候変動による猛暑や豪雨など、私たちの暮らしに大きな影響を及ぼす出来事が相次いでいます。また、熊本地震をはじめとする自然災害は、何気ない日常のありがたさと、困ったときに支え合うことの大切さを、改めて私たちに教えてくれました。人と人とのつながりや、地域の皆さま同士の温かな支え合いは、安心して暮らせる地域を築くうえで欠かせないものと感じています。

私たちかすみケアグループは、医療・福祉・地域活動を通じて、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、日々取り組んでおります。こうして活動を続けてこられたのも、地域の皆さまのご理解とご協力、そして温かいお声掛けのおかげです。心より感謝申し上げます。

そして今年、地域の皆さまへの感謝を込めて開催してきた「地域感謝祭」が、30回目を迎えます。長年にわたり開催を続けてこられたことを大変うれしく思うとともに、これまで支えてくださった皆さまに、改めて深く感謝いたします。今年も多くの笑顔があふれ、世代を超えた交流が生まれる、温かなひとときとなることを願っております。

これからも地域の皆さまとのつながりを大切にし、ともに支え合いながら、誰もが安心して暮らせる、笑顔あふれる地域づくりに努めてまいります。今後とも、かすみケアグループへの変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

# 令和８年 熊本地震 支援活動報告

（2026年10月15日時点）







令和８年７月28日に発災した熊本地震で亡くなられた方々に謹んでお悔やみ申し上げます。かすみケアグループでは、JRATへ職員を派遣して支援活動を行っております。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧と被災地の復興をお祈り申し上げます。

## JRAT*

### ●派遣先：熊本現地

9月1日～9月5日　　埼玉JRATから1チーム4名（当院から理学療法士1名）
9月21日～9月25日　埼玉JRATから1チーム4名（当院から作業療法士1名）
支援内容：避難所支援業務（個別支援、環境評価・調整など）、
熊本JRAT・各関係団体との連携・報告引継ぎなど

### ●派遣先：JRAT中央対策本部（東京神田・浜松町）

８月26日～10月４日のうち６日間、延べ7名を派遣
業務内容：派遣調整、情報整理、活動記録、資料作成、派遣チームサポート、
問い合わせ対応、会議（熊本対策本部、厚生労働省）

### ●埼玉JRAT事務局

業務内容：県内派遣要員の募集、派遣チームの編成・スケジュール
調整、派遣チームサポート（宿泊・移動の手配、精算ほか）、
資料作成、会議（派遣前ミーティング、全国JRAT会議など）

### JRAT活動に参加して

医療法人真正会　霞ヶ関南病院　理学療法士　黒川 哲也

９月１日から５日まで、埼玉JRATから最初のチームの一員として熊本地震の被災地へ派遣されました。避難所支援（個別支援、環境評価・調整）に取り組み、日本赤十字社、災害支援ナース、保健師、DWAT（災害派遣福祉チーム）など、関係団体との連携の大切さを改めて感じました。長引く避難生活では、支援が続くほど被災者に「受援疲れ」が生じやすくなります。そのため、各団体で役割を分け、質問が重ならないよう配慮し、負担を減らすことを心がけました。この経験を、今後の防災や健康づくりに生かしてまいります。

医療法人真正会　霞ヶ関南病院　作業療法士　島崎 祐輝

私たちのチームは、９月21日から25日まで、熊本県八代市、宇城市に支援に入りました。避難所が徐々に統合され、地域JRATによる支援から地域の復興リハビリテーション体制へと引き継いでいく「移行期」の中での活動となりました。能登半島地震の時とは異なり、地域JRATの支援は終了に向かいつつあり、被災者の能動性を引き出しつつ、手を出しすぎず見守る支援も必要と感じました。地域の資源へ返していくことを前提に、関係団体との連携や情報共有を大切にしながら、チームで何ができるか、何をすべきかを話し合いながら支援することの重要性を改めて実感しました。

＊ JRAT：日本災害リハビリテーション支援協会（Japan Disaster Rehabilitation Assistance Team）の略称。大規模災害時に、リハビリテーションの専門職が被災地で活動し、被災者の生活機能の維持・回復を支援するための組織です。

NEWS 1

## おかげさまで第30回！「地域感謝祭2026」11月15日開催！




今年は第30回を迎え、11月15日に開催します。

以前は職員のお休みの日としていた開院記念日の11月26日。この日を、日頃支えてくださる地域の皆さまへ感謝を伝える機会にしたいという思いから、「地域感謝祭」が誕生しました。

地域の皆さまと直接ふれあう大切な機会として、これからも感謝の気持ちを忘れずに続けていきたいと思います。

**開催日時**：2026年11月15日（日）12：00～15：00

**開催場所**：特別養護老人ホーム真寿園
川越市安比奈新田292-1

**お問い合わせ先**：特別養護老人ホーム真寿園
電話 049-234-8838

※ポスターは下記URLもしくは
QRコードからご覧いただけます。
https://www.instagram.com/p/DeOEbSRAiig/?hl=ja

NEWS 2

## 霞ヶ関南病院に技能実習生3名が入職しました

かすみケアグループでは、2021年3月から技能実習生を受け入れています。今年は、新たにベトナム、ミャンマーより3名の技能実習生を迎え入れました。

### ●技能実習生のコメント

日本で介護の仕事を始めて、少しずつ仕事にも慣れてきました。

患者さん一人ひとりの気持ちや体調を考えながら、丁寧に声かけをすることを大切にしています。分からないことは先輩職員に教えていただきながら、毎日少しずつ成長できるように頑張っています。これからも患者さんに安心してもらえる職員になれるよう頑張りたいです。

### ●指導者からのコメント

明るく、優しい3人はすぐに職場にも慣れ、入院患者さんからも「頑張ってね」などあたたかい声をかけていただいています。指導者である私達も丁寧な日本語を心がけるようになったりと、良い刺激になっています。心のこもった丁寧なケアを伝えられるよう共に頑張ります。



（写真左から）ハニーさん、アインさん、ウーさん



# Hauskaa かすみ野

## 人と人がつながる場所
## “パサージュ”

Hauskaa かすみ野1階の地域交流スペース「パサージュ」では、さまざまなイベントを開催しています。今回は定期開催している音楽イベントをご紹介します♪

パサージュでは、アマチュアからプロの方まで、さまざまな方が演奏会を開催しています。

設置しているグランドピアノを使ったコンサートを開くことも可能で、初心者の方にもご利用いただけます。

また、毎月月末には、地域おこしライブ「LIVE IN HAUSKAA」を開催。ジャズやインストゥルメンタルなど、さまざまな音楽を楽しめるライブで、どなたでもご参加いただけます。

音楽を楽しむひとときが、新しい出会いや交流のきっかけになるかもしれません。

演奏する方も、聴く方も、パサージュで、音楽を通じた人とのつながりを楽しんでみませんか？

芸術の秋、皆さんのお越しをお待ちしています！







## 今後の音楽イベントの予定



- **11/29（日）**
  LIVE IN HAUSKAA（Piggy Punn／ポップス）
- **12/12（土）**
  川村バンド（ベンチャーズ）
- **12/13（日）**
  コロパレッテ
  （リコーダーカルテット／ポップス、流行歌）
- **12/20（日）**
  LIVE IN HAUSKAA（サックス、ピアノ／ジャズ）
- **1/31（日）**
  LIVE IN HAUSKAA（ピアノ、クラリネット／ジャズ）

※LIVEの予定は演奏者の都合で急遽変更になる場合もございます。ご了承ください。

**パサージュの貸し切り利用について**

**パサージュ貸し切り利用**：税込3,300円／2時間
（椅子・簡易マイク付き）

**PA付スピーカー貸し出し**：税込1,100円／日

お問い合わせは 一般社団法人Hauskaa **049-233-9265** まで

元気においしく！
管理栄養士
監修レシピ

Kasumi Keittiö

カスミ・ケイッティオ

かすみケアグループの
管理栄養士がおススメする、
この季節にぴったりの
ヘルスケアレシピを
ご紹介します。

Keittiöは「台所」を意味する
フィンランド語

旬食材で作る欲張りメニュー！

# 秋鮭ご飯と きのこ・根菜の和風カレー





旬のきのこに根菜を組み合わせて、食物繊維がしっかり摂れる一品です



根菜を薄く切り、しっかりやわらかくなるまで煮ることで食べやすくなります



魚が苦手な方でもご飯に混ぜることで、良質なたんぱく質を補えます

## ◉材料（2人分）

**●秋鮭ご飯**
ご飯……300g
塩鮭（甘口）……2切れ
酒……小さじ1

**●きのこ・根菜の和風カレー**
しめじ……50g
舞茸……50g
玉ねぎ……100g
人参……40g
れんこん……60g
ごぼう……40g
サラダ油……小さじ2
小麦粉……小さじ4
カレー粉……小さじ1と1/2
だし汁……400mL
醤油……小さじ2
みりん……小さじ2
味噌……小さじ2
あさつき……少々

1. 鮭に酒をふり、焼いて皮と骨を取り除く。身をほぐし、温かいご飯に混ぜる。
2. しめじ、舞茸は食べやすくほぐす。玉ねぎは薄切りにする。人参、れんこん、ごぼうは薄めの食べやすい大きさに切る。あさつきは小口切りにする。
3. 鍋に油を熱し、玉ねぎ、人参、れんこん、ごぼうを炒める。しんなりしたら、きのこを加えて炒める。
4. 火を弱め、小麦粉とカレー粉を加えて全体になじませる。だし汁を少しずつ加えながら混ぜ、醤油、みりん、味噌を加える。
5. 弱めの中火で10～15分、根菜がやわらかくなるまで煮る。
6. 鮭ご飯を器に盛り、きのこ・根菜の和風カレーを添え、あさつきを飾る。



医療法人真正会　管理栄養士
砂田 理絵

カレー粉のスパイスには、抗酸化作用、抗炎症作用、免疫力アップ、消化の促進、老化防止などの効果があります。今回は、カレー粉の香りを生かしながら、だしと醤油と味噌で味をまとめることで、優しい味わいに仕上げています。気温の変化が激しく、自律神経のバランスが乱れやすい時期に、カレー粉のスパイスを普段の食事に取り入れてみませんか。ぜひ、お試しください。

# 外来担当医のご案内

2026年９月１日より

● 休診の場合がございます。ホームページなどでご確認ください。

## 霞ヶ関南病院

● 受付時間…〔午前〕 8：30～11：00
〔午後〕13：30～16：30

● 診察開始時間…〔午前〕 9：00
〔午後〕14：00

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 午前 | 担当医 | 伊藤　薫 | 海津　啓之<br>永原　昂太 | 内田　健太（第1、3、5週）<br>井上　和之（第2、4週）<br>伊藤　雅美 | 伊藤　薫 | 埼玉医大総合医療センター |
| | 午後 | 長川　史 | 伊藤　薫 | 永原　昂太 | 埼玉医大国際医療センター（第1、3、5週）<br>井上　和之（第2、4週） | 伊藤　薫 | |
| 脳神経外科 | 午前 | | | 海津　啓之 | | | |
| | 午後 | | 海津　啓之 | | 埼玉医大国際医療センター | | |
| 糖尿病内科 | 午前 | | （伊藤　薫） | 松本　博（第1、3、5週） | （井上　和之）（第2、4週） | （伊藤　薫） | 松本　博（第2、4週） |
| | 午後 | | （伊藤　薫） | 松本　博（第1、3、5週） | （井上　和之）（第2、4週） | （伊藤　薫） | 松本　博（第2週） |
| 眼科 | 午前 | | | | 橋本　加奈（診察開始9:30～） | 木下　望 | |
| | 午後 | | | | | 木下　望 | |
| 整形外科（予約制） | 午前 | 渡邉　芳子 | | 渡邉　芳子 | | 渡邉　芳子 | |
| | 午後 | | | | 渡邉　芳子（隔週） | | |
| 検査（予約制） | 午前 | | | 腹部エコー | 胃カメラ／頸動脈エコー　視野検査 | 視野検査 | |
| | 午後 | 心エコー | | | | | |
| もの忘れ外来（予約制） | 午前 | | 長島　一公 | | | | |
| | 午後 | | | | | | |
| リハビリテーション科 | 担当 | 伊藤　雅美 | 原　元彦 | 海津　啓之<br>伊藤　雅美 | 伊藤　雅美 | 大林　茂（第1、2週）<br>伊藤　雅美（第3、4週） | |
| きこえの相談外来（予約制） | 午後 | 佐々木 祐佳子 | | | | | |
| 歯科（完全予約制） | 担当 | | 廣井　美紀 | 佐伯　真弓 | 中山　京英 | | |

**その他検査について**　レントゲン、MRI検査、CT検査、心電図、骨密度検査：随時

※予約優先となります。　※各科、休診の場合がございます。
※川越市特定健康診査、個別がん検診、個人健診（予約制）
※インフルエンザ、肺炎球菌、帯状疱疹、風疹ワクチン対応しています。

**外来直通電話 049-239-7272**
※詳しくは外来受付までお問い合わせください。
※右QRコードから休診情報がご覧いただけます。

## あいなクリニック

● 受付時間…〔午前〕 9：00～11：30
〔午後〕14：00～16：30　※土曜日14：00～16：00

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 皮膚科<br>小児皮膚科 | 午前 | 太田　房代 | 佐藤　綾子 | 佐藤　綾子 | 佐藤　綾子 | 太田　房代<br>佐藤詩穂里 | 太田　房代 |
| | 午後 | 太田　房代 | 佐藤　綾子 | （第1、3、5週）佐藤　綾子<br>（第2、4週）オペ外来「完全予約制」佐藤　詩穂里 | 太田　房代 | 太田　房代 | 太田　房代 |

※予約なしでも当日受付で受診できます。　※帯状疱疹ワクチン対応しています。
※美容皮膚科については金曜日午前の佐藤詩穂里外来で行っています。施術は要予約になります。
※美容施術は要予約になります。実施日：金曜日午前、2回目以降の方（第2・4）水曜日午後・（第2・4）土曜日11：30～12：30
※再診（前回と同じ症状で受診希望）の場合はお電話にて予約できます。

**電話番号 049-231-1131**
※詳しくは受付までお問い合わせください。
※右QRコードから情報がご覧いただけます。

# かすみケアグループのご案内

## 社会福祉法人 真正会

**介護老人福祉施設 真寿園** 〒350-1173 川越市安比奈新田292-1 TEL.049-234-8838

- 短期入所生活介護真寿園……TEL.049-233-3661
- デイサービスセンター真……TEL.049-239-3581
- 小規模多機能型居宅介護事業所園（SONO）……TEL.049-236-3300
- 居宅介護支援事業所真寿園……TEL.049-234-4140
- デイサービスセンター寿……TEL.049-277-7315
- グループホーム園（SONO）……TEL.049-272-7935

**ケアセンターよしの** 〒350-0844 川越市大字鴨田3355-1

- デイサービスセンターよしの……TEL.049-223-3288
- 居宅介護支援事業所よしの……TEL.049-225-1166
- ホームヘルプサービスよしの……TEL.049-226-2163
- 川越市地域包括支援センターひがし分室……TEL.049-298-7807

**ケアセンター小仙波** 〒350-0031 川越市大字小仙波947-1

- デイサービスセンター小仙波……TEL.049-227-5050
- 居宅介護支援事業所小仙波……TEL.049-227-5151

**グループホームアダーズあいな** 〒350-1173 川越市安比奈新田278-2 TEL.049-237-2770

**川越市地域包括支援センター中央ひがし** 〒350-0036 川越市小仙波町2-53-1 川越市医師会館1階 TEL.049-227-7878

**川越市地域包括支援センターひがし** 〒350-0024 川越市並木新町2-5 桜ビル2階 TEL.049-235-7731

## 医療法人 真正会

**霞ヶ関南病院** 〒350-1173 川越市安比奈新田283-1 TEL.049-232-1313（代表） TEL.049-239-7272（外来専用）

入院（医療療養病棟、障害者施設等一般病棟、回復期リハビリテーション病棟）、外来

- 通所リハビリ・デイホスピタル……TEL.049-232-1400
- 健康増進施設SKIPトレーニングセンター……TEL.049-232-1313

**霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター** 〒350-1173 川越市安比奈新田259-2 TEL.049-231-5121（代表）

- 通所リハビリ デイリビング……TEL.049-231-5123
- 霞ヶ関中央クリニック　訪問医療、訪問リハビリ……TEL.049-239-3353
- 訪問看護ステーション・スマイル……TEL.049-233-2525
- 訪問介護 コール、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 コール……TEL.049-233-8341
- 居宅介護支援事業所しんしあ……TEL.049-239-3560

**ケアラウンジ南大塚** 〒350-1165 川越市南台2-11-4 南台ハイツ1F TEL.049-238-1188

**川越市地域包括支援センターかすみ** 〒350-1174 川越市かすみ野1-1-5 Hauskaaかすみ野 1F TEL.049-234-8181

**川越市地域包括支援センターだいとう** 〒350-1165 川越市南台2-11-4 南台ハイツ1F TEL.049-249-7766

**あいなクリニック** 〒350-1175 川越市笠幡5053-2 TEL.049-231-1131

## Hauskaa 一般社団法人 Hauskaa

**Hauskaaかすみ野** 〒350-1174 川越市かすみ野1-1-5 TEL.049-233-9265（代表） TEL.049-239-3933（賃貸住宅運営）

（介護予防）福祉用具貸与／特定（介護予防）福祉用具販売／住宅改修事業所／賃貸住宅運営／
Rikas（カフェ・焼きたてパン・北欧雑貨）／生活彩家 霞ヶ関南病院店（コンビニエンスストア）

### Web & SNS はこちら！

社会福祉法人 真正会
www.shinjukai.or.jp
検索 社福真正会

医療法人 真正会
www.kasumi-gr.com
検索 医療真正会

一般社団法人 Hauskaa
hauskaa.jp
検索 ハウスカ

Web
Facebook
Instagram



**今号の表紙写真は……**

今号の表紙写真は、今年で30回目を迎える『地域感謝祭』で行っている夢風船をあげている様子です。今年も、恒例の「会長うどん」や毎年ご好評をいただいている「生本マグロの販売会」他、多彩な催しをご用意しています（4ページ参照）。この感謝祭は、地域の皆さまへ感謝の気持ちをお伝えする機会としてはもちろん、皆さまと直接ふれあうことのできる大切な場として、私たち自身も毎年心待ちにしているイベントです。ぜひご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

医療法人真正会、社会福祉法人真正会はInstagramを始めました。ぜひ登録してご覧ください。

@MED_SHINSEIKAI　@SHINSEIKAI8838

かすみケアグループの情報をお届け
Wa! [ワ!] vol.59 2026 Autumn
発行：かすみケアグループ